

CRECER *Libre*

Educación activa



MATERIAL DIDÁCTICO PARA FAMILIAS

Les damos la bienvenida a familias que acompañen sus hijas e hijos que comienzan a transitar los cambios corporales y emocionales que trae la pubertad según el abordaje de la educación sexual integral (ESI).

CRECER LIBRE es un Programa de **Siempre Libre, Carefree y o.b. Siempre Libre** que invita a las escuelas a promover el cuidado de la salud menstrual brindando material innovador a los equipos educadores para abordar la ESI.

El siguiente material presenta 10 dinámicas que pueden utilizar para generar conversaciones, reflexiones de otras historias, investigación sobre su propia historia y otros materiales que esperamos le sean de inspiración y motivación para conversar esos “temas difíciles” con sus hijas e hijos.

Todas las actividades están vinculadas a los ejes que presenta la Educación Sexual Integral (ESI).

Un Programa de:

Siempre Libre[™]

Carefree

ob.[™]
Siempre Libre

VOLVER



Encontrá **Actividades**
para cada uno de los módulos
que abordan la Educación
Sexual Integral (ESI)

CRECER Libre
Educación activa

1
CAMBIOS
CORPORALES

2
SISTEMA
REPRODUCTOR
FEMENINO
Y MASCULINO

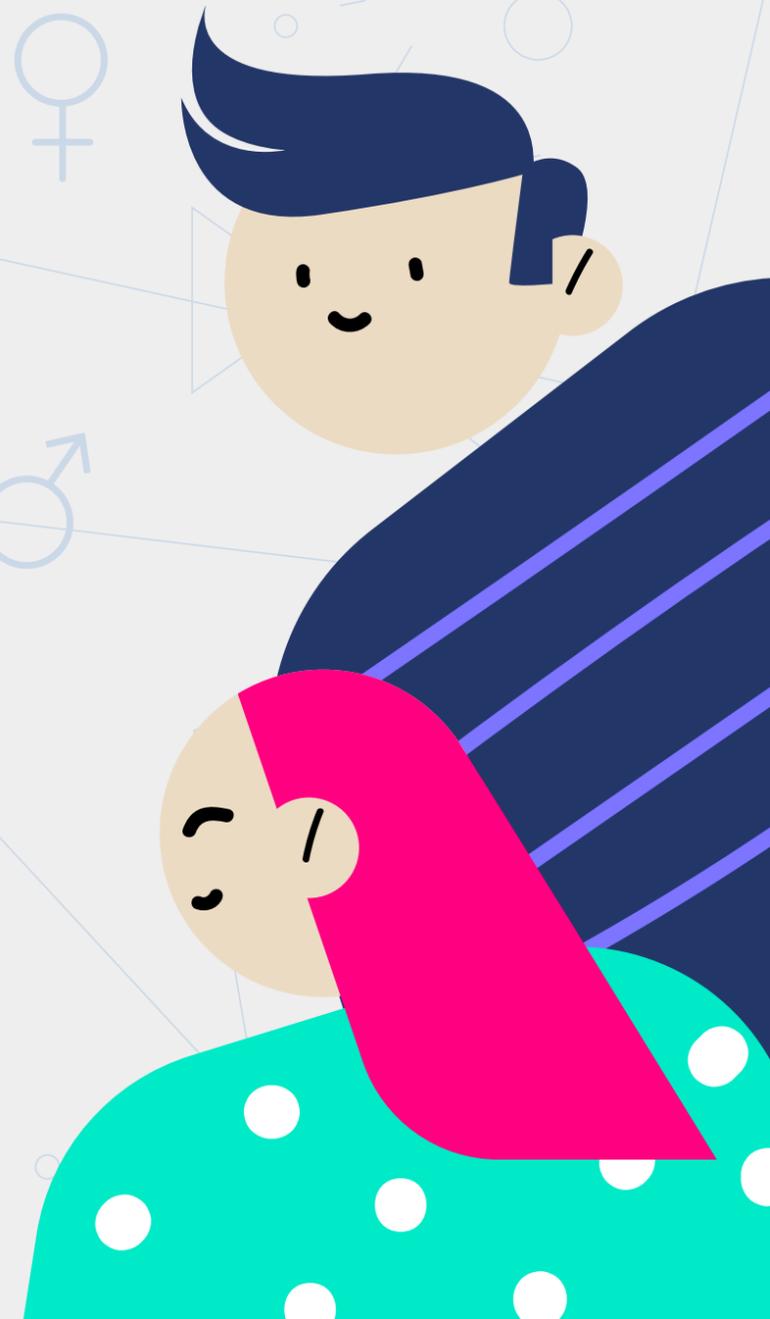
3
CICLO
MENSTRUAL

4
MANIFESTACIONES
SOCIOAFECTIVAS

5
CUIDADO
DEL CUERPO



Además en la
CAJA DE HERRAMIENTAS
podrán encontrar bibliografía
y material de consulta
que integren los módulos
trabajados.



SISTEMA REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO



2

SISTEMA REPRODUCTIVO FEMENINO Y MASCULINO

Preguntas Inspiradoras

¿CUÁLES SON LAS PARTES DE NUESTRO ÓRGANO REPRODUCTOR?

¿CUÁLES SON LAS FUNCIONES DE CADA UNA DE ESAS PARTES?

¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE LOS ÓRGANOS REPRODUCTORES DE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES?

2.1 ¿CÓMO TE SENTÍS CUANDO HABLAMOS DE ESTOS TEMAS? ANIMÓMETRO

TIEMPO



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Reflexionar acerca de sus propias emociones al conversar, abordar los temas sobre Sexualidad.

Las emociones son una variable fundamental en los procesos de aprendizaje y en estas temáticas suelen estar a flor de piel.

Un recurso sencillo que dinamiza esta propuesta es el Animómetro. Propone identificar los niveles de cada emoción (Desde: Nada - Muy poco - Poco - Bastante - Mucho).

¿Cuándo hablamos de estos temas las emociones que se me manifiestan son...

- Ansiedad
- Vergüenza
- Enojo
- Calma
- Miedo
- Asco
- Confusión
- Ilusión
- Aceptación
- Timidez
- Alegría

Investigar y conocer mejor nuestro cuerpo permitirá estar más confiados frente a las decisiones que tomemos, entender que todos atravesamos estas emociones y cambios corporales, todas las personas crecemos y lo importante es poder transitar los cambios con buena información, en equipos de trabajo con adultos referentes a quienes consultar.

[Descargar animómetro](#)



¿QUE SENTÍS HOY?

USÁ EL ANIMOMETRO PARA EXPRESARLO



NADA MUY POCO POCO BASTANTE MUCHO



ANSIEDAD

--	--	--	--	--



MIEDO

--	--	--	--	--



VERGÜENZA

--	--	--	--	--



ALIVIO

--	--	--	--	--



ENOJO

--	--	--	--	--



CONFUSIÓN

--	--	--	--	--



CALMA

--	--	--	--	--



DESEO

--	--	--	--	--



CRECER Libre
Educación activa