

CRECER *Libre*

Educación activa



MATERIAL DIDÁCTICO PARA FAMILIAS

Les damos la bienvenida a familias que acompañen sus hijas e hijos que comienzan a transitar los cambios corporales y emocionales que trae la pubertad según el abordaje de la educación sexual integral (ESI).

CRECER LIBRE es un Programa de **Siempre Libre, Carefree y o.b. Siempre Libre** que invita a las escuelas a promover el cuidado de la salud menstrual brindando material innovador a los equipos educadores para abordar la ESI.

El siguiente material presenta 10 dinámicas que pueden utilizar para generar conversaciones, reflexiones de otras historias, investigación sobre su propia historia y otros materiales que esperamos le sean de inspiración y motivación para conversar esos “temas difíciles” con sus hijas e hijos.

Todas las actividades están vinculadas a los ejes que presenta la Educación Sexual Integral (ESI).

Un Programa de:

Siempre Libre™

Carefree™

ob.™
Siempre Libre™

VOLVER



Encontrá **Actividades**
para cada uno de los módulos
que abordan la Educación
Sexual Integral (ESI)

CRECER Libre
Educación activa

1
CAMBIOS
CORPORALES

2
SISTEMA
REPRODUCTOR
FEMENINO
Y MASCULINO

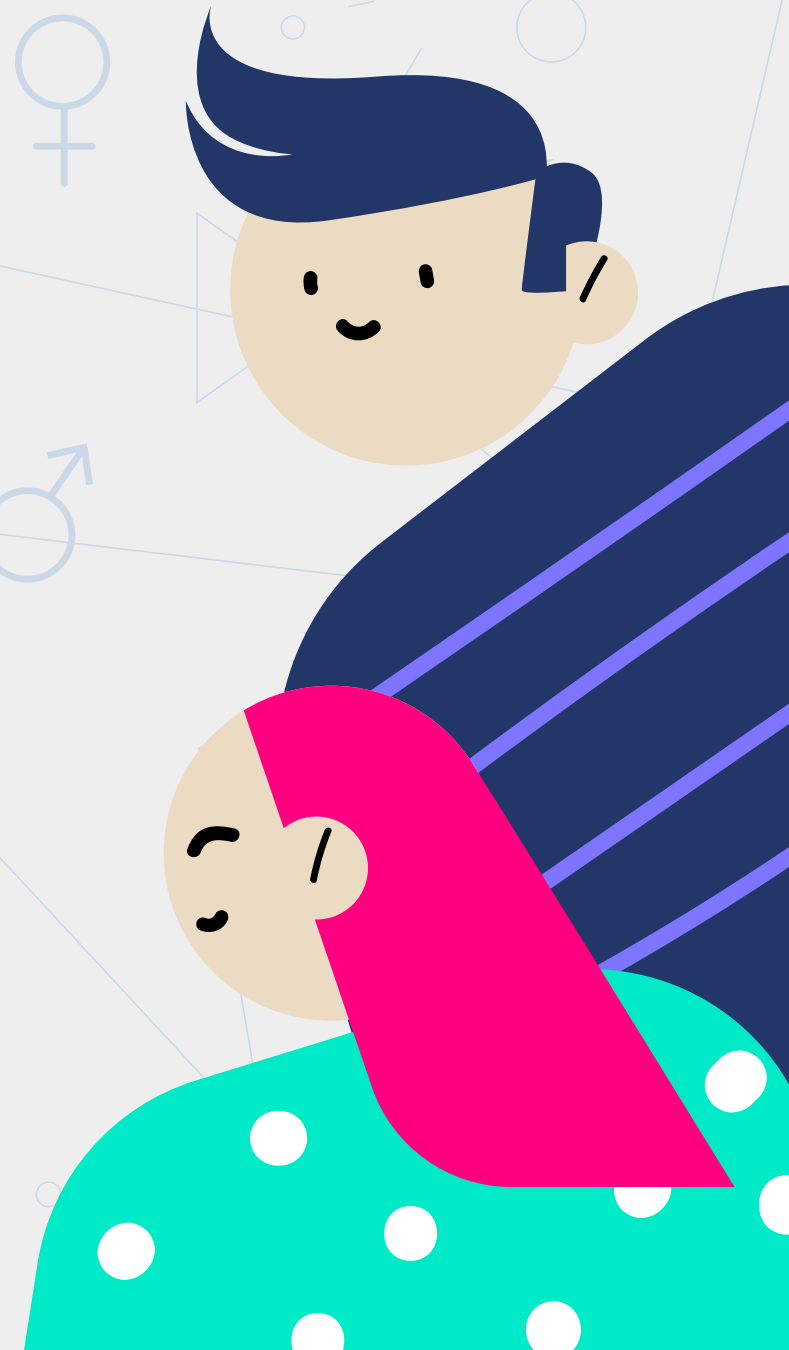
3
CICLO
MENSTRUAL

4
MANIFESTACIONES
SOCIOAFECTIVAS

5
CUIDADO
DEL CUERPO



Además en la
CAJA DE HERRAMIENTAS
podrán encontrar bibliografía
y material de consulta
que integren los módulos
trabajados.



CUIDADO DEL CUERPO

5



5

CUIDADO DEL CUERPO

Preguntas Inspiradoras

¿CÓMO NECESITAMOS CUIDAR NUESTROS CUERPOS DURANTE LA PUBERTAD?

¿CÓMO PREPARARSE PARA TODOS ESTOS CAMBIOS?

¿QUÉ VALORES Y VIRTUDES PODEMOS ENCONTRAR EN UN GRUPO DE COMPAÑERAS Y COMPAÑEROS?

5.1 ESPEJISMOS

TIEMPO



OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Reflexionar acerca de la influencia que tiene la mirada de los demás en tus hijos/as.

Cada uno tendrá un cuadro con frases para completar:

- ▶ Mi carácter es...
- ▶ Como amigo/a soy...
- ▶ Como hijo/a soy...
- ▶ Como nieto/a soy...

Acá podemos pedir participación a los abuelos, hermanos, tíos que quieran compartir su propia mirada y percepción de tus hijos para conversar y resaltar SIEMPRE lo POSITIVO. Es una actividad de reafirmar si la autopercepción es similar o no a la percepción que otros tienen sobre uno/a.